



1. Kaiserdomlauf Bamberg 2010

der DJK Teutonia Gaustadt

Termin: Sonntag 14. März 2010

Ort: Bamberg, Stadtteil Gaustadt

Läufe: 2,5 km **Sparkassen- Giro-uno-Lauf**, Jahrgang 2004-2000
 5 km **bestnatur** -Lauf (2 Runden), Jahrgang 2002 und älter
 10 km **Kaiserdomlauf** (4 Runden), Jahrgang 2000 und älter

Strecke: Flacher, schneller Rundkurs im Stadtteil Gaustadt.
 Die 10km-Strecke ist vom DLV amtlich vermessen.

Startzeit: **Sparkassen- Giro-uno-Lauf** 13:30 Uhr
bestnatur -Lauf und **Kaiserdomlauf** 14 Uhr

Wertungen: Verschiedene Altersklassen
 Bamberger Stadtmeisterschaft 10k-Lauf

Startgeld:

5 und 10 km:	bis 31. Januar 2010	10 Euro*
	bis 28. Februar 2010	13 Euro*
	ab 1. März 2010	16 Euro**
2,5km:	bis 28. Februar	5 Euro
	ab 1. März 2010	7 Euro

* T-Shirt Größe garantiert ** T-Shirt nach Bestand

Leistungen: Jeder bis zum 28. Februar 2010 vorangemeldete Läufer erhält ein schickes **Finisher-Shirt** im coolen Design! Schüler erhalten eine **Finisher-Medaille**. **Urkunden** und **Ergebnisliste** sind gleich online. Reichhaltige **Zielverpflegung** und **Getränke**. Anschließende Siegerehrung und gemütliches Beisammensein.
 Zeit für den ersten Formtest im neuen Jahr!

Anmeldung: www.djk-gaustadt-triathlon.de

Auf zahlreiche Teilnahme und einen sportlichen Tag freut sich die Triathlonabteilung der DJK Teutonia Gaustadt.



Wir bewegen Bamberg



ZENTRUM FÜR SPORT
 THERAPIE UND REHABILITATION
 SIGGI HEYD
 seit 1982



BIKE EMOTION S
 FIRST CLASS BIKESHOP

