



1. Kaiserdomlauf Bamberg 2010

der DJK Teutonia Gaustadt

Termin: Sonntag 14. März 2010

Ort: Bamberg, Stadtteil Gaustadt

Läufe: 2,5 km **Sparkassen-Giro-Lauf**, Jahrgang 2004-2000
 5 km **best natur**-Lauf (2 Runden), Jahrgang 2002 und älter
 10 km **Kaiserdomlauf** (4 Runden), Jahrgang 2000 und älter

Strecke: Flacher, schneller Rundkurs im Stadtteil Gaustadt.
 Die 10km-Strecke ist vom DLV amtlich vermessen.

Startzeit: **Sparkassen-Giro-Lauf** 13:30 Uhr
best natur-Lauf und **Kaiserdomlauf** 14 Uhr

Wertungen: Verschiedene Altersklassen
 Bamberger Stadtmeisterschaft 10k-Lauf

Startgeld:

5 und 10 km:	bis 31. Januar 2010	10 Euro*
	bis 28. Februar 2010	13 Euro*
	ab 1. März 2010	16 Euro**
2,5km:	bis 28. Februar	5 Euro
	ab 1. März 2010	7 Euro

* T-Shirt Größe garantiert ** T-Shirt nach Bestand

Leistungen: Jeder bis zum 28. Februar 2010 vorangemeldete Läufer erhält ein schickes **Finisher-Shirt** im coolen Design! Schüler erhalten eine **Finisher-Medaille**. **Urkunden** und **Ergebnisliste** sind gleich online. Reichhaltige **Zielverpflegung** und **Getränke**. Anschließende Siegerehrung und gemütliches Beisammensein.
 Zeit für den ersten Formtest im neuen Jahr!

Anmeldung: www.djk-gaustadt-triathlon.de

Auf zahlreiche Teilnahme und einen sportlichen Tag freut sich die Triathlonabteilung der DJK Teutonia Gaustadt.



Wir bewegen Bamberg



leben.stadt.wohnen



ZENTRUM FÜR SPORT
THERAPIE UND REHABILITATION
SIGGI HEYD
seit 1982



BIKE EMOTION S
FIRST CLASS BIKESHOP



1. Kaiserdomlauf Bamberg 2010

der DJK Teutonia Gaustadt

Termin: Sonntag 14. März 2010

Ort: Bamberg, Stadtteil Gaustadt

Läufe: 2,5 km **Sparkassen-Giro-Lauf**, Jahrgang 2004-2000
 5 km **best natur**-Lauf (2 Runden), Jahrgang 2002 und älter
 10 km **Kaiserdomlauf** (4 Runden), Jahrgang 2000 und älter

Strecke: Flacher, schneller Rundkurs im Stadtteil Gaustadt.
 Die 10km-Strecke ist vom DLV amtlich vermessen.

Startzeit: **Sparkassen-Giro-Lauf** 13:30 Uhr
best natur-Lauf und **Kaiserdomlauf** 14 Uhr

Wertungen: Verschiedene Altersklassen
 Bamberger Stadtmeisterschaft 10k-Lauf

Startgeld:

5 und 10 km:	bis 31. Januar 2010	10 Euro*
	bis 28. Februar 2010	13 Euro*
	ab 1. März 2010	16 Euro**
Schülerlauf:	bis 28. Februar	5 Euro
	ab 1. März 2010	7 Euro

* T-Shirt Größe garantiert ** T-Shirt nach Bestand

Leistungen: Jeder bis zum 28. Februar 2010 vorangemeldete Läufer erhält ein schickes **Finisher-Shirt** im coolen Design! Schüler erhalten eine **Finisher-Medaille**. **Urkunden** und **Ergebnisliste** sind gleich online. Reichhaltige **Zielverpflegung** und **Getränke**. Anschließende Siegerehrung und gemütliches Beisammensein.
 Zeit für den ersten Formtest im neuen Jahr!

Anmeldung: www.djk-gaustadt-triathlon.de

Auf zahlreiche Teilnahme und einen sportlichen Tag freut sich die Triathlonabteilung der DJK Teutonia Gaustadt.



Wir bewegen Bamberg



leben.stadt.wohnen



ZENTRUM FÜR SPORT
THERAPIE UND REHABILITATION
SIGGI HEYD
seit 1982



BIKE EMOTION S
FIRST CLASS BIKESHOP

